



Контемпорари (Contemporary Dance) - современный танец, произошедший из классики, йоги, джаза и цигун. Это удивительное сочетание производит впечатление современного балета, начать учиться которому можно и в 20 и в 40 лет. Занятие контемпорари даст вам ощущение нереальной свободы тела, удивительную легкость движений и свободу мышления. Главное преимущество данного стиля в том, что еще нет точных правил исполнения, полноценного набора движений, однозначных критериев оценивания.

Удивительна и сама история возникновения контемпорари денс. Он появился не сразу от какого-нибудь гения танцора или группы талантливых людей. Подобно хип-хопу, он вызревал в сердцах жителей промышленных городов, и однажды, на западе в середине 20 столетия, а в России в 80-е, в разных городах вызвались люди, мечтающие выразить эмоции и чувства телом, вольными движениями, а не словами. В 1992 году, в России проходил Американский танцевальный фестиваль, благодаря которому контемп стал массовым увлечением, появились стимул и источники новой информации для новых высот танца.

В школе танцев Art-Dance на занятиях контемпорари Вас, в первую очередь, обучат балансировке тела, дыханию во время танца, базовым движениям, работе с пространством, использованию инерции тела в собственных интересах, элементарным, а затем и более сложным постановкам. Со временем, изучив естественные принципы движения, танцевальные комбинации включают в себя падения, прыжки, повороты, перемещения в пространстве. Вы научитесь импровизации в данном стиле, но самое

главное - будете получать невероятное удовольствие от движений и от самого танца!

Стоимость:

пробное занятие (первое занятие) - 20 гривен;  
абонемент на 8 занятий (2 раза в неделю) - 300 гривен;  
абонемент на 12 занятий (3 раза в неделю) - 450 гривен;  
разовое занятие - 50 гривен.

Абонемент действителен один месяц, на определённое количество занятий в месяц – 8 или 12. Детям до 12 лет абонемент может быть продлен в случае болезни. Для этого необходимо предупредить администратора о том, что ребенок заболел и предоставить справку. По одному абонементу Вы можете посещать занятия разных направлений, при наличии места в группе (уточнять у администратора). Передача личного абонемента другому лицу - запрещена.

---

Расписание занятий:  
понедельник на 18:00;  
пятница на 18:00.

---

Форма одежды для занятий:  
Футболка или майка, штаны или велосипедки (но лучше чтоб колени были закрыты).  
Одежда не должна стеснять движения! На ноги - балетки, чешки или носочки.